

# PROJEKTGEMEINDEN GESUCHT!

## EINLADUNG ZUR TEILNAHME AN DER PILOTPHASE „GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT“

### „Hilfe die ankommt“ – Miteinander wirken

Einsamkeit ist zu einer der großen sozialen Herausforderungen unserer Zeit geworden: Die Megatrends sowie gesellschaftliche Veränderungen unserer Zeit – Individualisierung, Digitalisierung, Urbanisierung und Überalterung – führen dazu, dass Menschen sich zunehmend isoliert fühlen. Und das in der Stadt ebenso wie am Land und in allen Generationen.

Als christliche Gemeinden sind wir berufen, diesen Menschen die Hand zu reichen, Räume für Begegnung zu schaffen und Hoffnung zu leben. Viele Gemeinden engagieren sich bereits rund um dieses Thema – und wir möchten dieses Engagement sichtbar machen, vertiefen und erweitern.

### ✓ Was ist die Pilotphase?

Seit Herbst 2025 laufen die Vorbereitungen für die sechsmonatige Pilotphase: Ab Februar 2026 startet die Pilotphase „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ unter dem Dach von „Hilfe die ankommt“.

Für diese sechsmonatige Phase suchen wir 4 bis 8 freikirchliche Gemeinden aus ganz Österreich, die bereit sind, das Thema Einsamkeit in ihrer Umgebung neu zu denken und konkrete Schritte zu entwickeln.

### ✓ Unsere gemeinsamen Ziele

- Von der **Ohnmacht ins Tun** kommen – praktische Schritte gegen Einsamkeit setzen
- Gemeinden befähigen, **Einsamkeit zu erkennen** und diakonisch darauf zu reagieren
- **Ideen und Best Practices** austauschen, um voneinander zu lernen
- **Vernetzung** zwischen Gemeinden fördern und Fachwissen zugänglich machen

- Mut zu **neuem Denken und neuen Formen von Gemeinschaft**
- Sichtbar machen, dass christliche Gemeinden einen **konkreten Beitrag im gesellschaftlichen Diskurs** leisten

*„Lasst uns aber Gutes tun und nicht müde werden; denn zu seiner Zeit werden wir auch ernten, wenn wir nicht nachlassen.“ (Galater 6,9)*

## ✓ Was euch erwartet

- **Fachliche Begleitung und individuelle Beratung** durch Spezialisten und das Projektteam
- **Monatliche Intervisions-Treffen** (persönlich oder MS Teams, ca. 2 Stunden) – Austausch, Impulse, Gebet
- **Begleitmaterialien und Fallvignetten** zur Reflexion in der Gruppe und Weiterentwicklung in eurer Gemeinde
- **Raum für Innovation** – Mut zum Ausprobieren und zum kreativen Denken
- **Workshop-Tag in Mödling** mit Auswertung und Präsentation der Ergebnisse
- **Keine Verpflichtung** zur Umsetzung von Projekten – die Phase dient der Ideenfindung und Inspiration

## ✓ Rahmenbedingungen

- **Anmeldung:** bis **30. November 2025**
- **Teilnehmerkreis:** 4–8 freikirchliche Gemeinden aus ganz Österreich
- **Projektzeitraum:** Februar 2026 – Herbst 2026
- **Treffen:** monatlich persönlich oder online (MS Teams), jeweils ca. 2 Stunden
- **Projektstart:** 27. Februar, 14.00 bis 18.00 Uhr, Mödling
- **Workshop-Tag:** 19. oder 20. Juni 2026, Mödling

## ✓ Übersicht: Zeitplan der Treffen

Monat	Details	Thema	Ziel
27. Februar 2026	14.00-18.00 Uhr, persönlich, Dauer: 4h	Kick-Off & Vision teilen	Kennenlernen, Vorstellung des Pilotprojekts, Terminkoordinierung
März 2026	online, Dauer: 2h	Einsamkeit bei Kindern & Jugendlichen	Austausch über Erfahrungen & Ideen
April 2026	online, Dauer: 2h	Einsamkeit bei erwerbsfähigen Erwachsenen	Gespräche über Studium, Stadtleben, Social Media
Mai 2026	online, Dauer: 2h	Einsamkeit im Alter	Besuchsdienste, Senioren und Seniorinnen, Geschichten teilen
19. oder 20. Juni 2026	14.00-18.00 Uhr, persönlich	Workshop zur Pilotprojekt-Entwicklung	Erste Umsetzungsideen, gemeinsames Nachdenken
September 2026	online, Dauer: 2h	Abschluss Pilotphase: Vernetzung & Ausblick	Erfahrungen teilen, Rückblick
November 2026		Delegiertenversammlung 2026	Treffen aller Gemeinden, Ergebnispräsentation & Austausch

## ✓ Zwischen den Treffen

Nach jedem Treffen bekommt ihr:

- eine kleine Aufgabe für eure Gemeinde (z.B.: „Mit wem könnten wir über Einsamkeit sprechen?“ oder „Welche Menschen sind in unserer Gemeinde vielleicht allein?“)
- ein kurzes Protokoll und Fallvignetten mit Fragen und Gedanken zum Weiterdenken

Ihr könnt das allein oder zu zweit durchgehen – oder beim nächsten Treffen erzählen, was ihr erlebt habt.

## ✓ Unterstützung & FAQ (Auszug)

- **Was tun, wenn wir keine Ressourcen für ein eigenes Projekt haben?**  
Kein Problem. Ziel ist das Lernen, Wahrnehmen und Entwickeln – **nicht zwingend die Umsetzung.**
- **Welche Unterstützung bietet „Hilfe die ankommt“?**  
Fachliche Begleitung, Materialien, Austauschmöglichkeiten und Vernetzung mit anderen Gemeinden.
- **Was kostet die Teilnahme?**  
Die Teilnahme ist für Gemeinden kostenfrei und wir stellen jeder teilnehmenden Gemeinde € 1.000,- Projektbudget für Spesen, Reisekosten oder Themenabende im eigenen Umfeld zur Verfügung.
- **Was erwartet „Hilfe die ankommt“ von den teilnehmenden Gemeinden?**  
Verbindliche Teilnahme über den gesamten Projektzeitraum und die Bereitschaft, sich kreativ und aktiv auszutauschen.

## ✓ Kontakt & Anmeldung

Zur Anmeldung:

[einsamkeit@hilfedieankommt.at](mailto:einsamkeit@hilfedieankommt.at) (Anmeldefrist ist der 30.11.2025)

Weitere Informationen und das Anmeldeformular findest du unter

👉 [www.hilfedieankommt.at/pilotphase-einsamkeit](http://www.hilfedieankommt.at/pilotphase-einsamkeit)

Für Rückfragen:

Florian Pich – [florian.pich@hilfedieankommt.at](mailto:florian.pich@hilfedieankommt.at)

Manuel Vuturo – [manuel.vuturo@hilfedieankommt.at](mailto:manuel.vuturo@hilfedieankommt.at)